



Dr NADER CHAHIDI
CHIRURGIEN PLASTICIEN
BRUXELLES

Bodycontouring et cryolipolyse

Dr Chahidi, vous êtes chirurgien plasticien, parlez-nous de la cryolipolyse et des différentes techniques de bodycontouring.

Je pratique régulièrement des abdominoplasties, des liftings des cuisses, des liftings des bras, des liposuccions, la cryolipolyse est la seule technique non invasive, indolore et sans éviction sociale, qui apporte des résultats visibles.

Il y a eu une table ronde aux USA durant laquelle plusieurs techniques ont été comparées, la cryolipolyse est la seule technique qui apporte des résultats de bodycontouring visibles avec une diminution des plicules adipeux entre 20 et 40 %, par séance.

QUELLE EST LA CANDIDATE IDÉALE ?

La candidate idéale est une patiente avec un excès de graisse modéré. En aucun cas la cryolipolyse ne résoudra un problème d'excès pondéral. Lors d'un excès pondéral, le traitement doit être associé à une

hygiène alimentaire adaptée.

Lorsque le bourrelet graisseux est inférieur à 3 cm, une seule séance de cryolipolyse apportera d'excellents résultats. Si l'amas de graisse est plus important, plusieurs séances devront être programmées pour la même zone. On pourra également conseiller au patient d'associer d'autres traitements : en premier lieu un régime alimentaire mais également d'autres traitements comme la liposuction, l'abdominoplastie...

L'excès modéré se traite très bien, en ambulatoire et avec une occurrence très faible d'effets secondaires. Il y a parfois quelques ecchymoses mais il n'y a pas les effets secondaires que l'on rencontre après une liposuction.

QUELLE EST LA PLACE DE LA CRYOLIPOLYSE PARMIS LES INTERVENTIONS CHIRURGICALES ?

Associez-vous la cryolipolyse à d'autres techniques invasives ?

Tout à fait ! J'utilise la cryolipolyse pour faire des retouches. C'est

l'idéal pour des patients qui ne veulent pas une deuxième anesthésie. Je leur propose régulièrement d'associer la cryolipolyse aux autres techniques de bodycontouring, pour booster les résultats, (lifting des cuisses, des bras, abdominoplastie, liposuction etc...). C'est un excellent complément.

Il est important de bien maîtriser l'anatomie pour proposer aux patients la technique idéale. La qualité de la peau est essentielle. Il y aura de moins bons résultats sur une peau vergeturée et relâchée, que sur une peau tonique et jeune. Lorsqu'il y a des vergetures, les fibres de collagène sont déjà cassées, il y a peu de chance que la peau puisse se redraper. Il faudra dans ce cas conseiller des techniques qui retiendront la peau.

UTILISEZ-VOUS LA CRYOLIPOLYSE AU NIVEAU DU VISAGE ?

J'utilise la cryolipolyse pour la région sous mentale, pour traiter le double menton. Il existe une pièce

à main que l'on place sous le menton. Cette pièce à main permettra de traiter un double menton bien localisé mais elle ne permettra pas de traiter un empatement généralisé du cou.

LA CRYOLIPOLYSE PERMET-ELLE DE REDESSINER L'OVALE DU VISAGE ?

Le résultat n'est pas équivalent à celui d'un lifting ou d'une lipoaspiration étendue du visage.

Avec une lipo je peux dépasser les zones. Je peux également jouer sur l'effet stimulateur du derme de la lipoaspiration pour mieux tendre la peau.

Mais lorsque l'excès est isolé, le résultat de la cryolipolyse est spectaculaire.

Aujourd'hui, il faut savoir maîtriser toutes les techniques afin de proposer à chaque patient la technique qui répondra le mieux à ses attentes. Pour moi ce qui compte ce sont les résultats.

La cryolipolyse est complémentaire en chirurgie, la lipoaspiration n'est pas sans complications, la cryolipolyse

est beaucoup plus précise, elle permet de traiter une zone très ciblée. La séance dure une heure. La patiente est confortablement installée. Parfois une seconde séance sera nécessaire après 2 mois, pour visualiser les résultats définitifs.

«J'ai acheté en janvier un dispositif français de cryolipolyse qui bénéficie d'études cliniques et du marquage CE

Médical (CRISTAL de Deleo), pour répondre à une demande des patients à la recherche de traitements non invasifs, indolores qui apportent des résultats définitifs. C'est un + à la chirurgie.»

*Merci au docteur
Nader Chahidi,
Chirurgien Plasticien,
pour son aimable collaboration.
nchahidi@gmail.com
Tél. 00 32 476 312 566*

